



**H4C2**  
Sandrine Haxaire

D6.18  
Dec.-23

# Programme de Formation

## La Coupe Bien être Expert

### Public visé :

Ce stage s'adresse aux coiffeurs ayant déjà suivi un cursus de coupe énergétique de 10 jours minimum

### Délais d'accès :

1 mois peut être nécessaire entre l'inscription, l'envoi et réception du dossier et validation de la formation selon les cas ; nous contacter

### Lieu :

231 cours Émile Zola – 84800 l'Isle sur la Sorgue

### Durée :

2 jours en présentiel  
8 heures par jour soit au total 16 heures  
de 8h30 à 17h30 avec pause déjeuner

### Objectifs :

**Jour 1 :** Faire le point sur ses connaissances et prendre confiance. S'enrichir des méthodes des autres stagiaires et des échanges avec eux dans le respect

**Jour 2 :** Améliorer ou réactiver le service du soin dans le salon



**H4C2**  
Sandrine Haxaire

#### Moyens d'encadrement :

Spécialiste de la coupe et du visagisme, le formateur a suivi un stage de formation pédagogique en animation de stage, et possède une expérience significative en face à face pédagogique et dans le domaine.

Coiffeuse depuis plus de 35 ans, j'ai toujours créé des salons au concept atypique : salon sans miroir, service haut de gamme et salon éco-responsable depuis 2013, coupe bien-être...

Après avoir fait le tour du monde pour expérimenter, découvrir et comprendre toutes les textures, les couleurs, les rituels... Je confirme que le cheveu est le reflet de l'intérieur de l'être humain !

Pour cette raison, et après plus de trente ans de recherches et d'expérimentation je crée la Coupe Bien-être... qui reconnecte à son Être profond et transforme la matière.

Les cheveux me parlent et je les écoute ! Aujourd'hui j'ai créé une méthode que je transmets.

*Sandrine Haxaire*

#### Moyens pédagogiques :

Une salle équipée sera dédiée à la formation. Il sera remis à chaque stagiaires en début de formation :

- Tout document lié à la méthode « Coupe Soins Bien-être ».
- Un outil d'apprentissage (une lame)
- Un dossier vierge afin de prendre des notes
- Des gabarits plastifiés sur lesquels il travaillera avec des feutres effaçables
- Suivi du groupe sur WhatsApp

Stagiaires : 10 maximum

#### Modalités :

A l'issue de la formation sera délivré aux apprenants une feuille d'émargement signée au début de chaque demi-journée.

#### Évaluations :

L'évaluation continue de la formation sera faite par le formateur, et portera sur les connaissances, et compétences acquises lors de la formation par le stagiaire au travers de cas pratique (tête d'étude et modèles vivants). Un certificat de réalisation sera délivré à la fin de la formation mentionnant la nature et la date de la formation.

#### Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap au 06.10.17.47.22



**H4C2**  
Sandrine Haxaire

## Déroulé Pédagogique de la Formation

### Jour 1 .

8h30 à 9h30 : Accueil

Présentation, signatures des stagiaires sur feuilles d'émargement.

10h30 à 12h30 : Présentation de chacun et présentation orale de sa propre méthode, de ses outils et divers accessoires, et des effets (maximum 5 minutes). Difficultés rencontrées et formulation de demandes ou d'aide

13h30 à 14h00 : Exercice de centration et de conscience

14h00 à 15h30 : Création de binômes pour réaliser et expérimenter la technique et le savoir

15h30 à 17h00 : Changement de binôme : réaliser et expérimenter la technique et le savoir

### Jour 2 .

8 h 30 à 9 h 00 : Accueil

Signature de la feuille d'émargement

9h00 à 12h30 : Retours d'expérience, auto-évaluation de chacun, proposition de solutions correctives

13h30 à 15h30 : Retour d'expérience sur la mise en place du service en salon : temps passé à la séance, tarif proposé, positionnement du service dans le salon (planning, changement de rythme, lieu, ...), réseau humain et réseaux sociaux

15h30 à 16h30 : Synthèse des échanges

15h30 à 17h30 : Questions / réponses. Remise du certificat



**H4C2**  
Sandrine Haxaire

Dec.-23

## Liste du Matériel

### Matériel apporté par vos soins

- 1 ciseau droit
- 1 bol
- 1 sérum
- 1 peigne coupe
- 2 serviettes douces
- 4 pinces à séparation
- 1 brosse ronde diam 52cm
- 1 brosse démêlante
- 1 séchoir
- 1 miroir de nuque
- 3 enveloppes
- Votre couteau d'apprentissage

Il vous manque du matériel ? Pas de souci, Prévenez-nous !

### Matériel de prêt par H4C2

- 1 thermo Pieds télescopiques
- 3 huiles sacrées
- 1 livret pédagogique N°2 délivré en début de formation